

BOLETÍN “JUAN RAFAEL MORA PORRAS”

MINISTERIO DE SEGURIDAD PÚBLICA



*No es “La persona de la semana”, son
“Las personas de la semana”*



*Trabajos evitarán inundaciones
en parqueo*



*Conozca los distintos tipos de
certificaciones salariales*

CONOZCA COMO SOLICITAR LAS DIFERENTES CERTIFICACIONES QUE EXISTEN

Departamento de Constancias y Remuneraciones es la encargada de emitir las

En alguna ocasión usted podría necesitar algún tipo de certificación salarial para algún trámite o solo para información. Por eso es importante que usted conozca los distintos tipos de certificaciones que puede pedir, el procedimiento para realizarlo y demás detalles.

La Sección de Certificaciones del Departamento de Remuneraciones y Compensaciones es la encargada de brindarles esos documentos a los funcionarios



y exfuncionarios del Ministerio de Seguridad Pública, quienes solicitan información acerca de los rebajos que se reflejan en su salario, o del desglose de los componentes salariales.

Además de emitir los documentos para los colaboradores y excolaboradores, las mismas certificaciones se pueden emitir para juzgados cuando así lo ordenen o bien para otras instituciones públicas tales como la Procuraduría

General de la República y asesorías entre otras entidades.

En total son más de 10 tipos de certificaciones las que se pueden otorgar. Estas son la de salario bruto, salario líquido, componentes salariales, salario bruto devengado en el puesto en propiedad, salario devengado en los últimos 24 meses, rebajas por cooperativas, asociaciones o entidades bancarias,

horas extra, calendario de pagos, rubros percibidos o

revaloración de pensión. Para solicitar este tipo de documentación se debe llenar un formulario que se debe presentar, para posteriormente ser entregada 8 días hábiles, los cuales deben ser contados a partir de la entrega del mismo, además deben adjuntar un timbre fiscal que cuesta 15 colones y otro de archivo que cuesta 5 colones. Las solicitudes pueden enviarse por fax al número 2226-2948, presentarla en las oficinas.

Anuncios

La Dirección Administrativa Financiera recuerda a los funcionarios que hoy viernes 15 de julio es el último día para enviar las solicitudes para integrar las 3 brigadas establecidas para atender emergencias. La boleta de solicitud se envió la semana anterior y debe ser remitida al correo

cie@seguridadpublica.go.cr

DISFRUTAN LLEVAR ALEGRÍA Y FELICIDAD A MUCHAS PARTES DEL PAÍS

Este mes cumplieron 38 años de existir oficialmente y amenizar diferentes actividades.

Su principal objetivo es llevar alegría, felicidad y esperanza a donde quiera que asistan y son una herramienta importante de acercamiento y proyección de la institución con la sociedad. La Rondalla de la Fuerza Pública cumplió este mes 38 años de ser integrada informalmente y de llevar su música a muchos lugares de Costa Rica y hasta en otros países.

En total son 10 sus miembros y son José Alberto Salazar, Félix Campos, Jesús Arias, Alfredo Aguirre, Eliseo Muñoz, Gerardo Soto, Dennis Díaz, Mario Sánchez, Guillermo Mena y Edén Quirós. Entre los instrumentos que tocan están la guitarra, requintos y algunos otros instrumentos de percusión.

Ellos llevan mensajes de prevención, pero también de alegría a instituciones educativas, en donde comparten con cientos de niños y jóvenes, pero también dan un mensaje de esperanza mediante la música a adultos mayores que están en algunos hogares de ancianos.

Ellos trabajan para que las personas puedan ver diferente a la Fuerza Pública, y más bien ser percibida como una Policía que acompaña a las personas de manera preventiva.

Para ellos es una gran oportunidad y responsabilidad representar a la Institución con la música que tocan en cada una de las actividades que asisten. La Rondalla también han representado a nuestra

institución internacionalmente.

Ellos han asistido a festivales internacionales en países como Honduras, Nicaragua y Panamá. Dentro de una de sus anécdotas más preciadas está cuando vino el Papa Juan Pablo II al país y ellos se encargaron de cantar una misa oficiada por el Sumo Pontífice.

“Nos sentimos orgullosos de pertenecer a la institución que se encarga de resguardar la soberanía y la paz de nuestro país”, agregó el jefe de la Rondalla, comandante Edén Quirós.

Les agradecemos a todos estos hombres por su importante trabajo y por la dedicación y compromiso con el que asumen esta importante labor.



SIGA ESTAS REGLAS DE ORO PARA QUE MANTENGA SALUDABLES SUS RIÑONES

Los riñones cumplen una labor importante en eliminar desechos y toxinas del cuerpo.

Los riñones tienen una de las principales funciones del organismo, se encargan de filtrar la sangre del aparato circulatorio y eliminan los desechos y residuos metabólicos del organismo, como la urea, ácido úrico, la creatinina, el potasio y el fósforo. Esta acción la realizan a través de un complejo sistema que filtra, reabsorbe y elimina.

Es importante mantenerse en forma, ya que esto ayuda a reducir la presión arterial y por lo tanto disminuye el riesgo de insuficiencia renal crónica. Para esto es recomendable hacer ejercicio de forma habitual o hacer una rutina diaria para mantener la actividad física.

Las personas deben mantener un control frecuente del nivel de azúcar

en la sangre, ya que alrededor de la mitad de las personas que tienen diabetes desarrollan un fuerte daño renal.

La alimentación es otro elemento clave para evitar daños en los riñones, además de enfermedades cardíacas y otras condiciones asociadas con la enfermedad renal crónica. La reducción en el consumo de la sal es fundamental, ya que la ingesta de sodio recomendada es de 5-6 gramos al día, esto es más o menos un cucharadita.

El consumo de agua es fundamental, por lo que se recomienda consumir entre 1,5 y 2 litros de agua al día. Es importante tener en cuenta que el nivel adecuado de la ingesta de líquidos para cualquier individuo depende

de muchos factores como el género, el ejercicio, el clima, las condiciones de salud, el embarazo y la lactancia.

Además de esto, se recomienda no fumar ya que el tabaco es un factor de riesgo cardiovascular y el riñón es considerado un órgano cardiovascular. Fumar también aumenta el riesgo de cáncer renal en un 50%.

Por último, se aconseja a las personas no tomar medicamentos que puedan dañar tus riñones, o tomarlos en exceso puede causar daños irreversibles a los riñones.

Si usted empieza sentir molestias o a presentar algunos síntomas, es importante que acuda a un médico para un diagnóstico certero.



OBRAS CIVILES REALIZA IMPORTANTES TRABAJOS PARA EVITAR INUNDACIONES

Sistema de evacuación pluvial presentaba deficiencias que fueron solucionadas con la obra

Como parte del proceso de mantenimiento que se realiza constantemente en el Complejo Ministerial, se detectaron algunas deficiencias en el sistema de evacuación pluvial, ya que este no poseía las características adecuadas para lograr evacuar de forma apropiada el agua producto de las lluvias.

La problemática se presentaba principalmente en el parqueo bajo techo, donde el desbordamiento del agua era constante y otras instalaciones que se veían afectadas. Ante esto el sistema se empezó a intervenir con diversos trabajos desde inicios de años.

Es por esto que desde hace aproximadamente 3 semanas varios compañeros de obras civiles trabajan en una amplia canaleta que está ubicada cerca de la entrada del despacho del Ministro. Las obras ya se encuentran en su etapa final.

Con esto se pretende mitigar el impacto de la lluvia en la red pluvial de la institución. Hace unos meses se informó de la construcción de otra canaleta más afuera del edificio de Recursos Humanos, que también estaba dentro del este plan de trabajo que pretende solventar la problemática con las inundaciones.

La intención con este trabajo es que las cunetas de canalización pluvial complementarias, con sección apropiada para solventar el rebalse, permita que el recorrido del agua producto de la lluvia se más holgado y el sistema pueda tener un mantenimiento y registro constante y fluido.

El arquitecto Marco Vinicio Céspedes explicó que con algunas pruebas que se realizaron con recientes lluvias, el sistema funcionó correctamente, por lo que ahora solo falta concretar algunos detalles del trabajo, así como poner unas rejillas en las partes de la canaleta donde hay circulación de personas.

